



**Federazione Italiana Yoga®**

*Fondata nel 1974*

*Riconosciuta e affiliata alla Union Européenne de Yoga  
Referente per l'Europa di Sarva Yoga International*



## PRESENTAZIONE DELLA FEDERAZIONE ITALIANA YOGA - FIY

Per presentare la Federazione Italiana Yoga basterebbero tre caratteristiche:

- **Trasmissione** dello yoga della tradizione come scienza e disciplina evolutiva.
- **Formazione** di insegnanti yoga con attenzione alla qualità formativa dei suoi diplomati che garantiscono un insegnamento sicuro e di alto livello.
- **Continuità** ininterrotta nel tempo per oltre 43 anni nella trasmissione dell'antico e sempre attuale messaggio yoga.

## ATTIVITÀ NAZIONALI

### ■ SCUOLE DI FORMAZIONE INSEGNANTI YOGA

La **Federazione Italiana Yoga**, prima associazione di yoga in Italia, fondata a Milano nel 1974, attua, da oltre 43 anni, un impegno costante, serio e coerente nella diffusione dello yoga tradizionale, che si traduce e si specializza in un'attività formativa di altissimo livello qualitativo, grazie all'eccellenza delle scuole di formazione per insegnanti yoga, **ISFIY**, che si avvalgono della presenza continuativa di illustri docenti universitari e di insegnanti di metodiche yogiche di grandissimo spessore ed esperienza, in sedi dislocate su tutto il territorio nazionale: Roma, Milano, Padova, Parma, Firenze, Catania, La Spezia e Trieste, quest'ultima sede di un ciclo di formazione a carattere internazionale con Italia, Slovenia e Croazia.



**Yoga for Harmony & Peace**

*Sede Legale: Via Monte Cervino, 26 - 00012 Colle Verde di Guidonia - Roma*

*Segreteria operativa: Piazza Jurgens, 13 - 19038 Sarzana (SP) - Tel. 0187/603554 - Fax: 0187/606398*

*Sito Fiy: [www.yogaitalia.org](http://www.yogaitalia.org) - E-mail: [info@yogaitalia.org](mailto:info@yogaitalia.org)*



**Federazione Italiana Yoga®**

*Fondata nel 1974*

*Riconosciuta e affiliata alla Union Européenne de Yoga  
Referente per l'Europa di Sarva Yoga International*



## ■ CONGRESSI NAZIONALI

Da almeno 43 anni la FIY organizza Convegni nazionali e seminari con incontri con i grandi Maestri contemporanei della tradizione Yoga che sono stati di indubbio arricchimento per tutti i numerosi partecipanti da ogni parte d'Italia ed Europa.

## ATTIVITÀ INTERNAZIONALI

La **Federazione Italiana Yoga** da più di 43 anni è attiva, nell'ambito nazionale ed internazionale, nella salvaguardia accurata e nella diffusione autentica dello **Yoga tradizionale** della antica cultura indiana adattato alle esigenze della vita moderna.

Per questo impegno è diventata il referente per l'Europa di **Sarva Yoga International**, la prestigiosa associazione delle maggiori scuole tradizionali dell'India. Affiliata e riconosciuta dalla **Unione Europea di Yoga** fin dal 1975, la FIY ha contribuito in modo preponderante ed ispiratore alla stesura del **Programma di Base Europeo**, diventato riferimento imprescindibile per tutte le scuole di formazione insegnanti in altri paesi europei ed extra-europei. L'impegno al servizio della UEY è stato suggellato dalla direzione italiana nella massima carica di Segretario Generale per oltre 12 anni.

La FIY collabora con le maggiori scuole e Istituzioni Yoga in India non solo con i Protocolli d'Intesa, congressi e seminari ma anche come rappresentante europeo di **Sarva Yoga International**, l'associazione che raggruppa le grandi scuole tradizionali dell'India e di cui Antonietta Rozzi è Presidente.



*Sede Legale: Via Monte Cervino, 26 - 00012 Colle Verde di Guidonia - Roma*

*Segreteria operativa: Piazza Jurgens, 13 - 19038 Sarzana (SP) - Tel. 0187/603554 - Fax: 0187/606398*

*Sito Fiy: [www.yogaitalia.org](http://www.yogaitalia.org) - E-mail: [info@yogaitalia.org](mailto:info@yogaitalia.org)*



**Federazione Italiana Yoga®**

*Fondata nel 1974*

*Riconosciuta e affiliata alla Union Européenne de Yoga  
Referente per l'Europa di Sarva Yoga International*



## PROTOCOLLI E RICONOSCIMENTI

La FIY è l'unica associazione di Yoga occidentale firmataria nel 2010 di un *Protocollo d'Intesa* con il **Morarji Desai National Institute of Yoga** sotto la direzione del **Dipartimento indiano AYUSH**, divenuto ora Ministero autonomo e di un *Protocollo d'Intesa* con **S-VYASA University di Bangalore** il cui Rettore è anche il Presidente del **Comitato di Esperti Yoga nominati dal Ministero AYUSH** e che hanno codificato il *Protocollo Comune dell'International Yoga Day*.

Infine è importante segnalare il *Protocollo d'Intesa* firmato nel 2010 tra la FIY e il **Polo oncologico di Roma "Regina Elena e San Gallicano"** grazie al quale insegnanti FIY svolgono, all'interno del noto ospedale, corsi Yoga dedicati ai pazienti oncologici e al personale medico.

Tale impegno volontario e solidale dei soci federali ha consentito il conseguimento di ottimi risultati fornendo riscontri che si auspica favoriscano l'inizio di una sinergica collaborazione tra scienza medica occidentale e disciplina dello Yoga classico.

## ATTIVITÀ IN AMBITO EDUCATIVO

In Italia il **Ministero della Pubblica Istruzione** ha firmato con la **Federazione Italiana Yoga** nel 1998, il primo *Protocollo di Intesa ufficiale* e successivamente rinnovato fino ad oggi che autorizza e auspica l'inserimento dello Yoga in tutte le scuole pubbliche di ogni grado sul territorio italiano per



*Sede Legale: Via Monte Cervino, 26 - 00012 Colle Verde di Guidonia - Roma*

*Segreteria operativa: Piazza Jurgens, 13 - 19038 Sarzana (SP) - Tel. 0187/603554 - Fax: 0187/606398*

*Sito Fiy: [www.yogaitalia.org](http://www.yogaitalia.org) - E-mail: [info@yogaitalia.org](mailto:info@yogaitalia.org)*



**Federazione Italiana Yoga®**

*Fondata nel 1974*

*Riconosciuta e affiliata alla Union Européenne de Yoga  
Referente per l'Europa di Sarva Yoga International*



studenti e insegnanti, riconoscendo la completa affidabilità e la competenza inequivocabile della nostra associazione anche nel panorama educativo nazionale.

La **FIY** è inoltre la prima e unica associazione Yoga a collaborare ufficialmente e continuativamente, anche con patrocini, con Università statali e in particolare, per **“yoga ed educazione”**, con le **Facoltà di Scienze della Formazione di Bologna, Bolzano/Bressanone, Padova e Trieste** e, per l'area **“benessere”**, con la **Facoltà di Medicina dell'Università di Parma** con Masters di specializzazione per insegnanti yoga e personale specialistico in educazione, salute e benessere.

## **YOGA COME MATERIA UFFICIALE NEI CURRICOLI UNIVERSITARI ITALIANI**

Il Presidente Onorario FIY **Antonietta Rozzi** è stata la prima insegnante yoga occidentale con docenza a contratto dal 2001 in Università statali con corsi di yoga a credito formativo per gli studenti universitari di **Scienze della Formazione a Bologna e Bolzano**.

Il Presidente FIY **Eros Selvanizza** insegna Yoga come materia a credito formativo dal 2006 per gli studenti di **Scienze Motorie della Facoltà di Medicina dell'Università di Parma**.



**Yoga for Harmony & Peace**

*Sede Legale: Via Monte Cervino, 26 - 00012 Colle Verde di Guidonia - Roma*

*Segreteria operativa: Piazza Jurgens, 13 - 19038 Sarzana (SP) - Tel. 0187/603554 - Fax: 0187/606398*

*Sito Fiy: [www.yogaitalia.org](http://www.yogaitalia.org) - E-mail: [info@yogaitalia.org](mailto:info@yogaitalia.org)*



**Federazione Italiana Yoga®**

*Fondata nel 1974*

*Riconosciuta e affiliata alla Union Européenne de Yoga  
Referente per l'Europa di Sarva Yoga International*



## PROGETTI E RICERCA

È attualmente in corso con la **Facoltà di Scienze della Formazione di Bressanone** una ricerca e sperimentazione in 17 regioni italiane e in 45 scuole sugli effetti dello yoga nelle scuole primarie. Sono in programma scambi di studenti e progetti di ricerca scientifica sullo yoga con l'**Università S-VYASA di Bangalore** e con l'**Università NTNU di Trondheim in Norvegia**.

## INTERNATIONAL DAY OF YOGA

**Antonietta Rozzi** ed **Eros Selvanizza** sono stati invitati dal **Ministero AYUSH del Governo Indiano** prima come delegati dell'Italia poi come conferenzieri alla **Conferenza Internazionale dello Yoga a Delhi** in occasione dell'**International Yoga Day** nel 2015 e 2016.

Nel 2017 sono invitati alla celebrazione dell'**IYD** come conferenzieri alla **"2nd Asian Yoga Therapy Conference" – 2017 United Nation International Day of Yoga** in Corea del Sud.

In Italia la FIY ha collaborato con l'**Ambasciata dell'India** a Roma con lezioni di Yoga e pratica collettiva in contemporanea a **130 scuole di yoga su tutto il territorio nazionale** e quest'anno si aggiungeranno anche numerosi centri di yoga per bambini e ragazzi dell'**Istituto Yogaeducational** patrocinato dalla FIY.

L'obiettivo primario della **FIY** è sempre stato la salvaguardia della natura autentica dello Yoga e della cultura indiana dalla quale trae origine, senza compromessi con modernità senza radici e mode fuorvianti ed effimere, con impegno costante nel garantire qualità e tradizione.

Un augurio di una proficua pratica yoga.

*Il Presidente FIY*

Eros Selvanizza

*Sede Legale: Via Monte Cervino, 26 – 00012 Colle Verde di Guidonia – Roma*

*Segreteria operativa: Piazza Jurgens, 13 – 19038 Sarzana (SP) – Tel. 0187/603554 – Fax: 0187/606398*

*Sito Fiy: [www.yogaitalia.org](http://www.yogaitalia.org) – E-mail: [info@yogaitalia.org](mailto:info@yogaitalia.org)*